



دانشکده دندانپزشکی البرز



به خاطر داشته باشید:

هرگونه ضایعه سفید یا قرمز، زخم و تورم که به مدت ۳ هفته یا بیشتر در دهان وجود داشته باشد، ممکن است علامت اولیه سرطان دهان باشد.

معاینات منظم دندانپزشکی برای غربالگری جهت جلوگیری از سرطان دهان لازم است.

تماس با دانشکده دندانپزشکی

تلفن : ۰۲۶۳۳۵۳۱۶۴

نمبر : ۰۲۶۳۳۵۳۱۶۴

آدرس : کرج-۴۵ متری گلشهر، خیابان شهید کتوتی زاده

Email: dentalclinic@abzums.ac.ir

اداره آموزش تلفن : ۰۲۶۳۳۵۵۵۰۴۹

کلینیک ویژه تلفن : ۰۲۶۳۳۵۰۰۰۸۰

سرطان دهان چیست؟



گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

تهیه و تنظیم: بهزاد پیوندی، مهدی اسلامی نیا، امیرحسین کمیلی

امین زمانی، شهریار ایران نژاد، رضا اورکی، فوژان توکلی

اساتید: دکتر زهرا مومنی، دکتر آزاده بابایی

اگر به سرطان دهان مبتلا شدیم چه کنیم؟

قبل از درمان سرطان:

- از بین بردن کانون عفونت
- شروع درمان های غیرتهاجمی
- استفاده از تری فلوراید
- استفاده از پروتز صورتی-چانه ای

حین درمان سرطان

- جهت جلوگیری از التهاب مخاط ناشی از رادیوتراپی از ضد عفونی کننده های موضعی، ژل بیپوشی و شستشو دهنده های قلیایی غیر الکلی برای بیش از یکبار، دهان را به منظور حفظ بهداشت دهان و دندان شست و شو دهید.
- برای جلوگیری از پوسیدگی با یک مسواک نرم و خمیردندانهای حاوی فلوراید بین ۲۸۰۰ PPM و ۵۰۰۰ PPM روزانه دو بار مسواک بزنید و از تری فلوراید استفاده کنید.
- از آدامس های بدون قند و جایگزین بزاقی در صورت خشکی دهان استفاده کنید.

بعد از درمان سرطان

- چک کردن روند بهبود و یا عود مجدد احتمالی سرطان دهان
- حداقل دو بار در سال انجام بیماران باید مجدداً ویزیت و پیگیری شوند و در صورت لزوم بیشتر بیماران پیگیری و فالوآپ شوند.
- هرگونه عمل دندانپزشکی تهاجمی به دنبال رادیوتراپی باید با مصرف آنتی بیوتیک باشد.
- برای توانبخشی به مدت ۶ تا ۱۲ ماه از پروتز های غیرتهاجمی استفاده کنید.

به نام خدا

سرطان یکی از جدی ترین تهدیدات علیه سلامتی بشر است و سرطان دهان ششمین نوع شایع سرطان در سطح جهان است.

این سرطان در سر و گردن عوارض ایجاد می کند و می تواند در هر جای دهان ظاهر شود. مکان های شایع درگیر سرطان دهان، زبان، درون گونه ها، کف دهان و لب های بیماران می باشد. در مراحل اولیه، اغلب علائم و نشانه هایی مشاهده نمی شود، اما افراد سیگاری و کسانی که مشروبات الکلی سنگین مصرف می کنند باید معاینات منظم دندان پزشکی انجام دهند، زیرا ممکن است علائم اولیه تشخیص داده شود.

بسیاری از سرطان های دهانی از ضایعات پیش بدخیم به وجود می آیند و سرطان دهان در ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان می شود اما در صورت عدم تشخیص زودرس می تواند بقای بیمار را تهدید کند.

علائم هشدار دهنده زود هنگام سرطان دهان

به طور کلی هرگونه ضایعه سفید یا قرمز، زخم و تورم که به مدت ۳ هفته یا بیشتر در دهان وجود داشته باشد ممکن است علامت اولیه سرطان دهان باشد.

از دیگر علایم هشدار دهنده:

- خونریزی در دهان
- لق شدن دندان ها و افتادن بدون دلیلی دندان ها
- ایجاد توده در گردن
- توده یا ضخیم شدن پوست دهان
- مشکل در جویدن، بلع و صحبت کردن
- بی حسی زبان یا قسمت های دیگر دهان
- درد فک یا سفتی
- گلو درد (حس اینکه چیزی در گلو گیر کرده است)
- دردناک شدن زبان
- صدای خشن
- درد یک گوش بدون آنکه توانایی شنیدن تحت تاثیر قرار بگیرد

نکته: داشتن هر یک از این علائم به معنای ابتلا به سرطان دهان نیست..

ریسک فاکتورهای سرطان دهان

- مصرف هر نوعی از تنباکو
- مصرف الکل زیاد
- مصرف همزمان الکل و سیگار
- ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)
- اشعه ماوراء بنفش خورشید
- عوامل محیطی و عفونی
- کمبود میوه و سبزیجات در رژیم غذایی
- افزایش سن

درمان سرطان دهان

■ **عمل جراحی:** برداشتن جراحی تومور، شامل خارج کردن تومور و حاشیه بافت سالم اطراف آن است.

■ **پرتو درمانی:** از پرتوهای پر انرژی مانند اشعه X و پرتو برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می کند.

■ **شیمی درمانی:** شامل استفاده از داروهای قدرتمند است که به DNA سلولهای سرطانی آسیب می رساند و توانایی تولید مثل آنها را تضعیف می کند. داروهای شیمی درمانی گاهی اوقات می توانند به بافت سالم آسیب برساند. اگر سرطان احتمال عود مجدد داشته باشد، از شیمی درمانی و پرتودرمانی استفاده می شود.

■ **دارو درمانی هدفمند:** با تغییر جنبه های خاص سلول های سرطانی که باعث رشد آنها می شوند، سرطان دهان را درمان می کنند.

■ **ایمونوتراپی:** برای افرادی که دارای سرطان پیشرفته دهان هستند و به درمان های استاندارد پاسخ نمی دهند، استفاده می شود.



چگونه از سرطان دهان جلوگیری کنیم؟

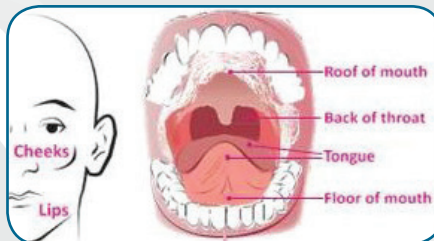
- از مصرف هر نوع تنباکو خودداری کنید.
- الکل مصرف نکنید.
- از استیکر لب که حاوی ضد آفتاب است استفاده کنید.
- واکسیناسیون بر علیه ویروس HPV بین سن ۱۱ تا ۲۶ سالگی
- از غذاهای سالم مانند سبزیجات، میوه ها، غلات کامل، ماهی، مرغ یا لوبیا به جای گوشت فرآوری شده و گوشت قرمز استفاده کنید.
- معاینات منظم دندانپزشکی برای غربالگری دهان داشته باشید.

خودمان را ارزیابی کنیم

اگر علائم زیر را دارید، آن را به دندانپزشک خود گزارش کنید:

- تغییر رنگ
- تغییرات بافتی
- زخم یا تورم
- حساس شدن
- ناقرینگی

(اختلاف بین سمت چپ و راست دهان)



- محل نقاطی را که در شکل می بینید در زمان بلع، باز و بسته کردن دهان فشار دهید. و به دنبال برآمدگی، توده، زخم و ناقرینگی بگردید.

